

ESIHENKILÖN PERSONAL BRAINER

+ alv

Esihenkilön henkilökohtainen sparraus	45 min	150 €
Etä- tai lähitoteutus (Turun talousalue)	60 min	200 €
	90 min	300 €
Esihenkilöiden ryhmäsparraus (max 8 hlöä, lähitoteutus)	90 min	600 €
Esihenkilövalmennukset (5-20 hlöä, eri teemoja)	3 h	1 500 €
Pidemmät valmennukset sovitaan erikseen	7 h	2 000 €

TYÖHYVINVOINNIN PERSONAL BRAINER

+ alv

Yksilösparraus	45 min	100 €
Etä- tai lähitoteutus (Turun talousalue)	60 min	130 €
	90 min	180 €
Ryhmäsparraus (max. 8 hlöä, lähitoteutus)	90 min	500 €
Työyhteisövalmennukset (5-50 hlöä, lähitoteutus)	3 h	1 000 €
Pidemmät valmennusprosessit sovitaan erikseen	7 h	1 500 €
Tunneilmaston johtaminen (a' 90 min, lähitoteutus)	yksilö	300 €
esihenkilöiden / johdon coachaus	ryhmä	600 €
Tunneilmaston auditointi	5 - 100 hlöä	2 500* €
Prosessin kesto n. 4-6 viikkoa	101 - 500 hlöä	3 000* €
*sisältää vertailun suomalaiseen verrokkiryhmään	yli 500 hlöä	hinta neuvotellaan erikseen
	verrokkiryhmä omasta organisaatiosta	+ 350 €/ryhmä

OMAN ELÄMÄN PERSONAL BRAINER

+ alv / sis. alv:n

Henkilökohtainen sparraus	45 min	100 €
Etä- tai lähitoteutus (Turun talousalue)	60 min	130 €
	90 min	180 €

VERKKOKURSSI

+ alv / sis. alv:n

Tunnetaidoilla hyvinvointia ja menestystä™	a' 500 €
7 moduulia itseopiskellen	



<https://sitkeaselviytyja.fi>



eiija.pelkonen@sitkeaselviytyja.fi



+358 400 507 230

