

# Tunneilmaston johtaminen

## Sitkeän Selviytyjän palvelut



### Kehity työelämän tunnetaidoissa verkkovalmennuksena

yhteensä 7 moduulia,  
alkaan 500 e + alv / hlö

- Emergy Oy:n toteuttama **Tunnetaidoilla hyvinvointia ja menestystä** -verkkovalmennus soveltuu organisaation kaikille jäsenille
- Aineisto sisältää tietomateriaalia, videoita, äänitteitä, soveltavia ja oppimista vahvistavia harjoituksia
- Saatavilla suomeksi tai englanniksi
- Ajallinen panostus on noin 1-2 h / moduuli
- Aineiston voi tallentaa itselleen pdf-muodossa
- Seitsemän moduulia (lähetetään 2 viikon välein):
  1. Tiedosta tunteiden vaikutus työelämässä
  2. Näin saat viestiisi vaikuttavuutta
  3. Tunnista tarpeet tunteiden takana
  4. Motivaation lähteillä
  5. Haastavat tunteet ja tilanteet töissä
  6. Luottamuksen rakentaminen ja vahvistaminen
  7. Tunnetaidot ja persoonallisuus



### Tunneilmaston johtaminen livetoteutuksena

Esihenkilöille (max 20 / ryhmä)  
Yhteensä 8 x 3 h,  
alkaan 8 000 e + alv

- Toteutus kasvotusten, Teamsin tms. välityksellä tai hybridinä
- Tarkempi sisältö suunnitellaan yhdessä kohdeorganisaation tarpeiden pohjalta
- Väliaikoina reflektioivia yksilö- ja / tai paritehtäviä
- Kokonaiskesto 8–10 kk
- Teemat:
  1. Kick off
  2. Tunneilmaston rakentuminen
  3. Ymmärrä voimat tunteiden taustalla
  4. Positiivisten tunteiden vahvistaminen
  5. Negatiivisten tunteiden käsittely
  6. Sovella tunnetaitoja haastavissa tilanteissa
  7. Tunneilmaston johtaminen ja luottamuksen rakentaminen
  8. Seurantapäivä



### Valmentavat työnohjaukset

Esihenkilöille (90 min / kerta):  
yksilöohjaus 300 e + alv  
ryhmätyönohjaus 600 e + alv

- Esihenkilön työ on yksinäistä ja täynnä haasteita. Olet sitten tunnejohtamisen saralla aloitteleva noviisi tai jo kokenut konkari, luottamuksellinen työnohjaus on tehokas menetelmä oman ammattitaidon vahvistamiseen ja käytännön esihenkilötyön pulmien ratkomiseen.
- Tunnejohtamisen sparraukset ja koutsaus on mahdollista järjestää kahdenkeskinä tai esim. pienen esihenkilöryhmän (max 8 hlöä) yhteisinä kokoontumisina n. 1–2 krt kuukaudessa.



### Inspiroivat tietoisut ja valmennukset

Esihenkilöille tai  
työyhteisöille,  
alkaan 750 e + alv

- Minut voi tilata fasilitoimaan teemoista:
  - Tunneilmaston johtaminen
  - Työelämän tunnetaidot
  - Hyvinvoiva työyhteisö
- 1–2 tunnin puheenvuoroista koko päivän työpajoihin (7 h) tai esim. tyhy-ohjelmien vetäjäksi
- Esihenkilövalmennus, 1 000–2 000 e + alv
- Työyhteisövalmennus, 750–1 500 e + alv

**OTA YHTEYTTÄ**

tai varaa kotisivujen kalenterista maksuton esittelyaika